

megane super NEWS LETTER アイケア研究所レポート

- VOL.02 -
2015年6月8日発行

株式会社メガネスーパー（本社：神奈川県小田原市、代表取締役社長：星崎尚彦、以下メガネスーパー）は、「眼の健康寿命」延伸を目的としたアイケアサービスの拡充を図るべく「アイケア研究所」を発足しました。これは、核となるミドル・シニアを中心とした約600万人の顧客と、医療従事者、そして、多様な商品・サービスを提供する取引先をネットワークし、最先端アイケアの提供を目指すアイケアカンパニー・メガネスーパーの新しい取り組みのひとつです。この「アイケア研究所レポート」では、毎月、注目度の高いテーマを取り上げ、みなさまに役立つアイケア情報をお伝えしていきたいと考えております。

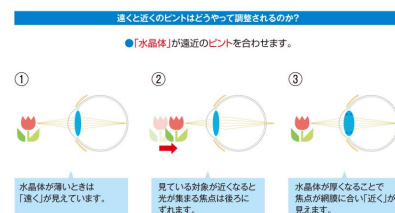
【6月テーマ】

■ 特集1 老眼の正しい知識と対策……P.2

早めの対策で、老眼の進行を遅らせたり、軽減できる可能性が!?

老眼はどんな人にも必ず起こる眼の老化現象で、45歳以上になると老眼用レンズの使用が急激に増えるという調査結果も出ています。特に近年では、スマホやパソコンの多用などによって老眼の若年化が進んでいるともいわれており、正しい知識を身に付け、早めの予防や対策を行うことがますます重要になってきています。一方、近視の人は老眼にならない、老眼鏡をかけると老眼が進行する…というような噂が相変わらず横行しており、老眼を放置している人も少なくないようです。この機会に、老眼についての正しい知識を身に付け、早めの対策で老眼を軽やかに乗り切っていきませんか？

- その症状、もしかしたら老眼のサイン？
- 近視の人は老眼にならないってホント？
- 老眼による眼の症状とそのメカニズム
- 老眼放置による弊害
- 老眼の進行を遅らせるには？
- 正しいメガネ選び



■ 特集2 メガネのフィッティング講座……P.6

雨や汗の季節だから、ひときわ気になる快適メガネの条件

- フィッティングが眼の健康も左右する!?
- 快適なメガネに必要な3要素
- メガネのフィッティングとは
- フィッティング チェックシート
- 雨と汗の季節のメガネケア



公益社団法人 日本将棋連盟
常務理事 六段 片上大輔先生
インタビュー



■ コラム：特定業界の眼環境 棋士篇……P.8

■ お客様からの“眼のお悩み” メガネやコンタクトレンズで視力が悪くなる？……P.10



■ メガネスーパー・新商品情報 新ブランド「ラキッシュ」「エスタイン」遠近両用CLなど……P.11



アイケアカンパニー宣言！



特集1

早めの対策で、老眼の進行を遅らせたり、軽減できる可能性が!?

老眼の正しい知識と対策

そもそも老眼とはどんな状態を指すのか。何歳から老眼と呼ばれるのか。そんな疑問を持つ方も少なくないのではないでしょうか。また、老眼鏡をかけると老眼が進行する…などという都市伝説も出回っており、誤った認識や先入観から老眼を放置してしまい、悪化させてしまうケースも見られます。老眼の対策は、心身の健康を守り、快適かつ豊かな生活を送るためにも大切な課題です。正しい知識を身に付け、もっと前向きに老眼と向き合ってみませんか？

■老眼の症状とは

<その症状、もしかしたら老眼のサイン？>

老眼になると、眼のピントが合わなくなり、近くのものが見えにくくなります。遠くはよく見えるのに近くのものが見えにくい、明るい場所ではよく見えるのに薄暗くなると見えにくい、本や新聞の小さな文字は遠くに離さないと見えにくい…といった症状が現れたら、老眼のサインかもしれません。



<近視の人は老眼にならないってホント？>

「近視の人は老眼にならない」「遠視の人は老眼になりやすい」などという人がいますが、それは何の根拠もない誤った認識です。老眼はどんな人にも必ず起こる眼の老化現象で、45歳以上になると老眼用レンズの使用が急激に増えるという調査結果も出ています。特に近年では、スマホやパソコンの多用などによって老眼の若年化が進んでいるともいわれており、正しい知識を身に付け、予防や対策を行うことがますます重要になってきています。

ご存じですか？

夕方老眼・週末老眼

朝はよく見えていたのに、夕方になるとパソコンや書類の文字が見えにくい。そんな症状を「夕方老眼」、週末に同じような症状が出る場合は「週末老眼」と呼びます。いずれも年齢にかかわらず、疲労がたまりやすい時に眼の不調が起きる症状ですが、老眼の早期発症につながる可能性も。おかしいと思ったら、早めの検査やケアをおすすめします。



■老眼による眼の症状とそのメカニズム

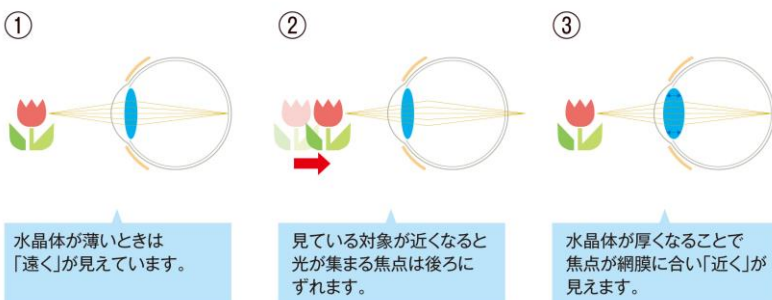
老眼による主な眼の症状は、①**水晶体の硬化**、②**毛様体筋の衰え**、③**虹彩の動きの鈍化**です。これらは老化によって誰にでも起こることであり、完全に止めることは出来ませんが、症状を軽減できる可能性はあります。そのためにも老眼のメカニズムを知って、早めの対策や処置を行いましょう。

<①水晶体の硬化>

カメラのレンズの役割を果たす水晶体は、右下の図のように、普段、遠くを見ているとき水晶体は薄く、近くを見るときに水晶体を厚くすることで、網膜でピントが合うよう調節しています。ところが40代を過ぎる頃になると、この水晶体は徐々に硬くなってきて弾力がなくなり、厚くする機能が衰えてしまいます。このことによって、網膜でのピント調節がうまくできなくなり、①焦点が合う範囲が非常に狭くなります。近くのものを見ようとするとピントが合わず、視界がぼやけるようになります。水晶体の弾力は、肌の潤い成分としても知られているコラーゲンによるもの。主にこのコラーゲンが老化によって失われることによって、水晶体が硬化するものと考えられています。

遠くと近くのピントはどうやって調整されるのか？

●「水晶体」が遠近の**ピント**を合わせます。



アイケアカンパニー宣言!

＜②毛様体筋の衰え＞

毛様体筋は、水晶体を支える眼の筋肉です。毛様体筋と水晶体は、毛様小帯という細い線維で繋がっています。そして光が眼に入ってきたときに、この毛様体筋が収縮することで水晶体の厚みが変化し、網膜でのピント調節を行うことができるのです。しかし、この毛様体筋の収縮力が衰えると、水晶体の厚みを変化させられず、網膜のピントが合わなくなります。

また、毛様体筋は水晶体の潤いに必要な房水を運ぶ役割もしているため、毛様体筋の衰えは水晶体の弾力を失わせ、硬化させる要因ともなってしまいます。

＜③虹彩の動きの鈍化＞

眼の瞳孔は、見たものを網膜に映すため、周りの明るさによって大きさを換え、水晶体に光の情報を送ります。そして、その瞳孔の大きさを調節しているのが、瞳孔の周りにある虹彩という筋肉です。

この虹彩は、若いときには大きく、加齢に伴って縮小していきます。虹彩が老化すると、瞳孔を大きくしたり小さくしたりする筋力が衰えるため、薄暗い場所でも見えにくくなったり、色のコントラストも識別しにくくなったりします。

■老眼放置による弊害

＜老眼鏡をかけるのはかっこ悪い？＞

老眼を認めたくない、老眼鏡に抵抗があるという方は少なくないようです。しかし老眼を放置していると、眼精疲労や視力低下はもとより、頭痛や肩こり、食欲減退などの全身の不調にもつながりかねません。また、老眼鏡は格好が悪いからと、眼を細めてパソコンを見ているうちに、眉間にシワが増えたというのでは本末転倒です。老眼対策も時代と共に進化しています。今やレンズに境目のない累進レンズが主流であり、ファッション性の高いメガネや遠近両用のコンタクトレ

ンズなど、ポジティブに老眼対策ができる選択肢もますます増えてきています。また、適切なケアを行うことで、老眼になるのを遅らせたり、症状を軽減したりできる可能性も大きいのです。老眼に対する正しい知識を身に付け、早めの対策に取り組むことをおすすめします。

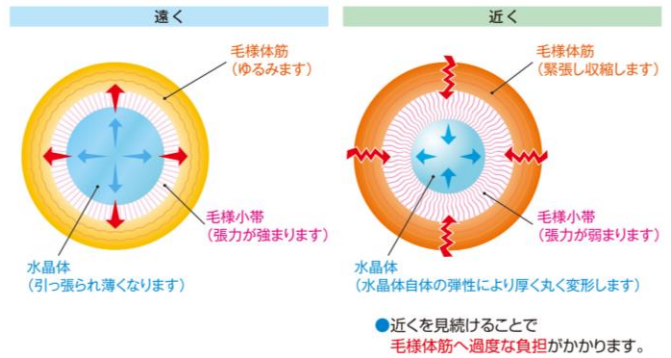
＜老眼によって認知症のリスクも高まる＞

アメリカの医学情報誌では、高齢者625人を約10年間の追跡し、視力が「きわめて良い」「とても良い」と回答したグループは、そうでないグループより認知症のリスクが63%低い、また眼科医を受診したグループは、未受診のグループよりリスクが約64%低いということが発表されました。視力が低下し、適切な処置も受けていない高齢者は、脳が活性化されるような活動機会も大幅に減少するため、認知症発症のリスクが高くなることは想像に難くありません。老眼は、個人の視力の問題だけではなく、高齢者全体の生活の質（＝Quality of Life）をも左右する大きな課題のひとつであり、今や社会問題のひとつとなっているのです。

アイケアカンパニー宣言！

水晶体の厚みの変化と目の疲れの関係

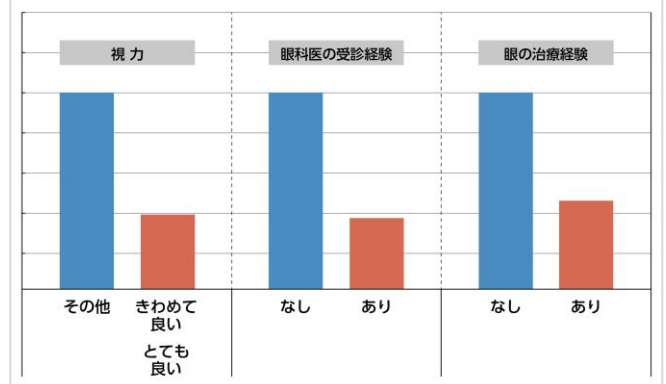
●「毛様体筋」の収縮により水晶体の厚みが変化します。



※虹彩は、瞳孔の周りの茶色い部分です。



認知症発症リスク(左を1とした場合の比較)



引用：「アピタル書下ろし」坪野吉孝

■老眼の進行を遅らせるには？

老眼は完全に防ぐことはできませんが、ちょっとした食生活や生活習慣に配慮することで、老眼の進行を遅らせたり、症状を軽減できる可能性はあります。

<紫外線なるべく避ける>

紫外線は肌だけでなく、眼の老化も促進します。水晶体が紫外線を受けると、フリーラジカルという活性酸素が発生し、水晶体のたんぱく質はその酸化作用によって変性し、衰えてしまうのです。

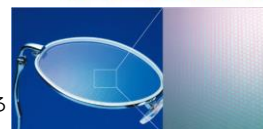
眼の老化予防には、紫外線対策が必要不可欠。なかでも、一番有効なのは、サングラスです。そのサングラス選びにもポイントがあり、少し意外かも知れませんが、色の薄いサングラスの方が紫外線の影響を抑えることができます。色の濃いサングラスだと、もっと光を見ようと眼の瞳孔が開き気味になってしまい、同じ程度の紫外線カット能力の色が薄いサングラスよりも、紫外線のダメージを受けやすいからです。顔に当たる紫外線も減らしたほうが良いので、帽子や日傘、日焼け止めクリームなどとの併用をおすすめします。また、UV効果のあるメガネレンズやコンタクトレンズも人気を集めています。



UVカット効果のあるサングラス



UVカット効果のある
コンタクトレンズ



UVカット効果のある
多機能メガネレンズ

<緑黄色野菜を多く摂る>

眼の老化を早める活性酸素（フリーラジカル）は紫外線を浴びることによって体内に発生するほか、添加物の多い加工食品を摂ったり、睡眠不足やストレス過多になっても増えやすくなります。この活性酸素に対抗するには、抗酸化作用のある食べ物を摂ることが有効といわれています。

ビタミンB群、ビタミンC、ビタミンE、βカロテンを多く含む食物が良いとされており、これらは緑黄色野菜を食べることで得られます。また、眼の水晶体に存在する主要なカロテノイドであるルテインも、ほうれん草やブロッコリーなどの緑黄色野菜に多く含まれています。食事が不規則になりがちの方は、サプリなどで補うのも良いでしょう。



<メガネで眼の負担を軽減>

老眼の初期状態は、毛様体筋がまだ頑張っているため、老眼に気付かない方も多く、眼精疲労や肩こり、疲労感、頭痛といった症状が出る場合もあるようです。老眼鏡は高齢になってからかけるもの…という誤った認識のせいで、体調を崩してしまうケースも少なくありません。特に若い時に視力が良かったという方は、まだ見えるからメガネはかけなくても良いなどと頑張ってしまう傾向があるようです。

老眼と判明したら、毛様体筋によい負担をかけないためにも、できるだけ早く老眼用の遠近両用レンズに切り替えた方が良いでしょう。加齢が進むと度数も上がり、遠用と近用のレンズの落差が大きくなるため、落差が緩やかな若い時期から遠近両用に慣れた方がずっとラクだからです。また、早い段階で遠近両用に切り替えることで、眼の負担や疲れも軽減でき、老眼の進行を緩やかにできる可能性も大きいのです。近年ではパソコンやスマホなどで眼を酷使する傾向も手伝ってか、早い方では30代くらいから遠近両用にシフトしています。特に40代以上の方は、これは老眼の兆候？と思ったら、早めに信頼できるメガネ店に相談しましょう。

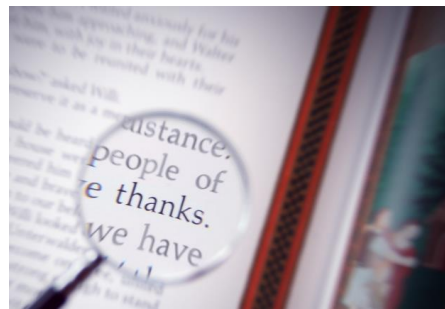


■正しいメガネ選び

老眼鏡というと、従来の既製品や境目のあるレンズをイメージする方もいらっしゃるのでは？最近では、遠近両用メガネもコンタクトレンズも進化を遂げ、デザインも飛躍的に向上し、選びやすくなってきました。

＜既製品は選ばない＞

よく雑貨店などで見かける「老眼鏡」と書かれたメガネ。これはあくまで近くのものを一時的に拡大して見る虫メガネのようなものです。眼に合わないメガネをかけていると、見え方の問題だけでなく、無理によく見ようとして眼を酷使してしまい、眼精疲労から身体の不調につながることもあります。初めての老眼用メガネは、信頼できるメガネ専門店で、自分に合った最適なものをフィッティングしながらアレンジすることをおすすめします。



＜眼と目的に合わせたレンズ選び＞

今、遠近両用メガネは、遠用、近用とその中間の度数で段階的に構成された累進レンズが主流。一般によく使われるのは、遠くから手元まで見える遠近両用レンズ。ほかにも、手元から3～5mがよく見える室内向け中近レンズ、手元から1m先までよく見えるデスクワーク向けの近々レンズがあります。できることなら、外出用に遠くを重視した遠近両用レンズ、細かいデスクワーク用には近々両用レンズと複数のレンズを使いこなすのが理想的といえるでしょう。



＜フレームは疲れにくいものを＞

見た目の印象だけで選んでしまいがちな、メガネのフレーム。しかし、これもメガネの快適さを決める重要な要素です。デザインの好みも大切ですが、実際にかけてみて疲れにくいものを選ぶことを心がけましょう。また、顔の形や全体の雰囲気合っているか、かけ心地が良く、ズレたりしないか、見やすい角度になっているかなどを確認、調整するフィッティングによって、自分に合ったメガネにアレンジしてくれるメガネ専門店を選ぶことも大切です。



メガネスーパーは、オンリーワンの快適なメガネを提供します！

メガネスーパーでは、業界トップクラスの水準を誇る「トータルアイ検査」や「眼環境チェックシート」などによる独自の診断システムと、オンリーワンの最適なメガネを実現するためのメガネフィッティング、そして、見え方や品質に問題があった時や、破損時の返品や交換を保証する「HYPER保証システム」や「HYPER保証プレミアム」などで、お客さまに信頼いただけるメガネ専門店を目指します。

きめ細やかな検査！
メガネスーパーのトータルアイ検査

年齢とともに
変化する状態を
お調べします。

調節力検査
立体視検査
コントラスト検査

眼年齢診断

目の力を測定する
眼体力検査

ライフスタイルに合わせた眼環境を提案する
眼環境検査

お客様の眼の力を最大限発揮する
眼鏡力検査

メガネスーパーでは、業界トップクラスの「トータルアイ検査」を実施しています。独自の「眼環境チェックシート」に基づいた診断を行い、お客様一人ひとりのライフスタイルやご要望をうかがった上で、最適なメガネを提案しています。

HYPER保証システム

見え方 HYPER 保証

6ヶ月以内なら何度でも度数変更は無料！1年以内は半額！

品質 HYPER 保証

正常使用で品質に問題があった場合は1年以内なら無料で交換！

破損 HYPER 保証

事故・火災での破損は1年以内なら何度でも通常価格の半額で交換！

※ **HYPERプレミアム保証は、わずかな追加料金で、3年間完全保証！**
保証が不要だった時は、メガネスーパーのポイントにも交換OK！

アイケアカンパニー宣言！



雨や汗の季節だから、ひときわ気になる快適メガネの条件

特集2

メガネのフィッティング講座

メガネの快適性を決めるのは、度数だけではなかった!?

■ フィッティングが眼の健康も左右する!?

フィッティングは、正しくメガネを使用するために重要な要素です。度数を処方してもらい、性能の良いレンズと適切なフレームを選んでも、適切にフィッティングされていないメガネでは快適に使用することができません。また、フィッティングが施されたメガネを購入しても、毎日繰り返し使っているうちに快適な状態が損なわれていくこともあります。そして、それがフレームの触れる箇所の痛みや眼精疲労の原因になり、身体の不調につながることもあるので要注意です。雨や汗でメガネがずり落ちやすいこの季節、あなたもメガネのフィッティングをチェックしてみませんか？



■ 快適なメガネに必要な3要素

メガネの有効性を最大限に発揮させるためには、レンズの種類や光学的な正確さといった「**光学的要素**」、メガネの重さや大きさ、加重バランスなどの「**力学的要素**」、顔や全体的な雰囲気、ファッションとのバランスといった「**美的要素**」の3要素が重要です。これらに基づいたフィッティングを行うことによって、一人ひとりに最適なオンリーワンのメガネが実現します。

光学的要素

(Optics)

- レンズの種類や度数、瞳孔間距離・傾斜角等の光学的な正確さ

力学的要素

(Mechanics)

- メガネの重さや大きさ、支点・力点・作用点等の力学的なバランス

美的要素

(Visual)

- 顔とメガネのバランスや、全体の雰囲気（トータルコーディネート）に合わせる

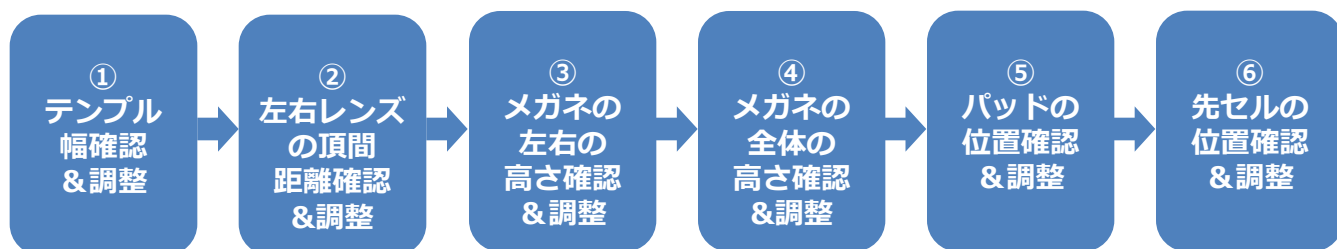
■ メガネのフィッティングとは

右の写真の赤で記した場所は、メガネフィッティングの最も基本的な調整ポイントです。直接、鼻の上に乗せる「**A:鼻パッド**」から、お顔の面に対して適度なレンズ面の傾斜角「**B:レンズ面の傾斜**」、耳にかける「**C:モダン・先セル**」。これらの調整をはじめとするフィッティングを行うことによって、初めてお顔にフィットする快適なメガネが出来上がるのです。

メガネをお顔にフィットさせるために必要な調整ポイント



メガネのフィッティングのプロセス



アイケアカンパニー宣言!

■ フィッティング チェック シート

メガネをかけている時に眼の疲れや肩こりを感じる方、正しいかけ方を知りたい方、あなたのメガネを一度チェックしてみませんか？

メガネ フィッティング チェックシート

- 【01】メガネを購入した際、メガネ店でフィッティングを受けましたか？
- 【02】メガネをしっかりかけてから、大きく頷いたり頭を左右に振ったりしてみてください。メガネは元の位置からズレませんか？
- 【03】メガネをかけて正面から鏡を見て、メガネの左右が平行に顔にかかっていますか？
- 【04】メガネを外して真上から見て、左右のレンズは真正面に見えていますか？
- 【05】メガネを外してレンズが自分の方を向くように持ち、それを真上から見て、左右のテンプル（つる）は前枠が10°前後になっていますか？
- 【06】メガネをかけて頭上から他の人に見てもらったとき、左右のレンズはそれぞれの目からどれくらいの距離にありますか？
※鼻パッドあり：12mm前後、なし：8mm前後が目安
- 【07】メガネを外して真横から見て、左右のテンプルの高さは水平になっていますか？
- 【08】メガネをしっかりかけて、そのまま左右どちらかの耳を後ろから指で押さえて、他の人に見てもらったとき、テンプルの先端は耳の付け根に沿って曲がっていますか？
- 【09】メガネをしっかりかけて、他の人に真横から顔を見てもらったとき、メガネレンズは顔からわずかに（10°前後）前方に向けて傾いていますか？
- 【10】メガネをしっかりかけて、真正面から鏡を見て鼻に当たるパッドは肌に対して平行に、かつ均一な圧力で接触していますか？

1つでも気になる箇所があれば、信頼できるメガネ専門店にご相談ください。
メガネスーパーでは、ご試着から、プレフィッティング、お渡し時のファイナルフィッティングまで、オンリーワンの快適なメガネづくりをサポートしています。

■ 雨と汗の季節のメガネケア

梅雨から夏にかけてのこれからは、雨や汗でメガネが濡れたり、汚れたりしやすい時期。ここでは、自宅でカンタンにできるメガネのお手入れ方法をご案内します。

＜拭くとき＞

レンズの外側を持ち、レンズ専用のメガネ拭きで、サンドウィッチをつまむ程度でそっと拭く。



＜ごみやほこりなどが付着したとき＞

水洗いをして、ティッシュで水気を取ってから、レンズ専用メガネ拭きで拭く。



＜汚れがひどいとき＞

中性洗剤を薄めた液で洗い、ティッシュで水気を取ってから、レンズ専用メガネ拭きで拭く。

＜メガネが濡れたとき＞

レンズの水跡や金属部の錆を防ぐために、すぐにメガネ拭きで水分を拭き取る。

＜汚れが拭き取りやすいコート付レンズの場合＞

市販のクリーナーを使用する場合は、洗浄成分がレンズに残らないように拭き取る。



メガネスーパー
レンズクリーナー

メガネスーパーの スーパークリーニング

メガネスーパーでは、メガネをより長く、より快適にお使いいただくためのサービス、「スーパークリーニング」をご提供。

- ①日頃のお手入れでは手の届かない汚れを徹底的に除去する**完全分解洗浄**
- ②定期的な交換が必要な**部品の交換**
- ③快適なかけ心地と最適な見え方を維持するための**歪み調節とフィッティング**を全力で完全サポートしています。

アイケアカンパニー宣言！

■ 棋士（きし）特有の眼環境

棋士とは、将棋を職業とする人のことであり、現代では主に「日本将棋連盟」に所属し、棋戦に参加する人を指します。非常に高い集中力が求められる職業であることは想像に難くありませんが、棋士の眼環境事情はいかに。今回は、東京大学在学中にプロの棋士としてデビューし、現在は日本将棋連盟の常務理事も務める片上大輔先生にお話をうかがってみました。

Q.メガネはいつごろから？

メガネをかけ始めたのは、おそらく小学校高学年から中学校に入る頃だったと思います。子どもの頃からインドア派で、机か将棋盤に向かっていてせいか、視力は良くなかったですね。周りもメガネをかけた子どもが多かったように思います。

Q.棋士の皆さんは、メガネをかけた方が多い？

多いと思います。大山康晴名人、中原誠名人、谷川浩司名人といった方々も若い頃からメガネをかけていた印象がありますし、羽生善治名人は15歳でプロになった時には既にかけていたという記憶があります。



公益社団法人 日本将棋連盟
常務理事 六段 片上大輔先生

Q.棋士は、眼をよく使う職業？

相当使うでしょうね。少なくとも現代の棋士のほとんどは、小学校を卒業するまでにはもうそれ相当の気力を持っています。小さな頃からかなり長時間にわたって将棋に接する生活をしていますし、若い棋士はもう毎日毎日将棋を指しているという感じですから、かなり眼を酷使する環境にあるといえるでしょう。

Q.視力が、勝負に与える影響は大きい？

手が見える、手が見えないという棋士の専門用語があります。現状をパッと見て、次の手をパッと判断するという事なのですが、加齢によって反射神経や運動神経が落ちてくると、その反応も鈍くなる。視力が落ちると、そういう事にすごく影響すると聞いていますし、実際にそう感じますね。

Q.では、眼の疲れには気を付けていらっしゃるのでは？

眼を休めることには気を付けています。また、眼のためだけではないですが、夜ちょっと疲れたなと思ったら、夕食後に少し横になるとか、身体を休めるようにしていますね。周りの棋士も、少し時間が空くと、軽い運動をしたり、どんな飲み物や食べ物が良いとか、眼はもとより健康には色々気を遣っているようです。

Q. 34歳というと、老眼の心配はまだない？

私の左眼は、白内障の手術をしているのですが、もうピントを合わせる力がないのです。左は、もういわゆる老眼ですね。ある時、成績が急に下がった事があって、おかしいなと。その時、白内障に気付いたのです。右眼はまだ小さくて進行していないのでまだ手術はしていません。棋士は、だいたい20歳くらいにプロになり、60～65歳で引退する方が多いので、平均年齢は40～45歳というところでしょうか。老眼の影響も気になる世代ですね。

Q.全体的によく見えるレンズ“MEKARA…メカラ”の印象は？

こちらのレンズは、外出するときや仕事をするときに使用していますが、本当にどこを見ても、よく見えるのでラクですね。とくに将棋をする時って、意外に一点を集中して見る事はあまりなく、次の手を考えながら色んな場所に視線が動いていますからね。あと、フチなしのフレームにしたのも良かったと思います。フレームの線が視界を邪魔しないこともあいまって、眼の疲れも軽減されるようです。そういえば、最近、マッサージに行っていないなあ。肩こりもずいぶんラクになっているみたいです。



Q.では、すみずみまで歪みの少ない単焦点レンズ“SEEMAX…シーマックス”の使い心地は？

はい。夜、自宅でお風呂に入って寝るまでの時間は、こちらのレンズのメガネを使っています。晩酌しながらパソコンを使っているときなどは、もうそこしか見ないですから。あと、このレンズだとパソコンの反射などの光が柔らかくなるので、それもいいですね。外出や仕事の時は“MEKARA”、夜は“SEEMAX”と、時間帯や用途によって、2つのタイプのレンズを使い分けています。

片上先生がお使いのレンズはこちら

“MEKARA…メカラ”は、全視野がラクになるレンズ

眼のことをあらゆる側面から調べた結果に基づき、遠近における負担軽減と上下・左右の快適な見え方で、全視野をラクにする新時代のレンズです。

■眼がラクに！眼筋の調節機能をサポート

レンズの下方向に、近くをサポートする度数のゾーンを設けることにより、遠くから手元まで視線が移動しても自然な見え方を実現しました。

■さらに！両眼視を考慮したレンズ設計

左右の視線が通るレンズ位置と視距離は違うことに着目し、レンズ中心から非対象に設計された右眼・左眼専用レンズ。将棋はもとより、囲碁、麻雀、卓上カードゲーム等が趣味の方、パソコンで設計やデザインをなさる方など、近距離で視線も視距離もよく動かすという方に特におすすめです。

“SEEMAX…シーマックス”は、完全オーダーメイド

フレーム形状、度数、乱視軸方向、使用目的などの固有データを基に、一枚いちまい光学設計を仕上げます。

■レンズ周辺の度数誤差が少なく視界の歪みがほとんどない

一般的なレンズと比較し、レンズ中心から周辺の誤差がほとんどないため、単焦点レンズで最高の見え心地をお求めの方、乱視の方、手元用眼鏡（老眼鏡）で良い見え心地をお求めの方にもおすすめです。

■目的距離別設計で最適な設計を選択できる

見る距離によって理想の光学設計が異なることから、使用目的に応じた設計タイプを選択できます。

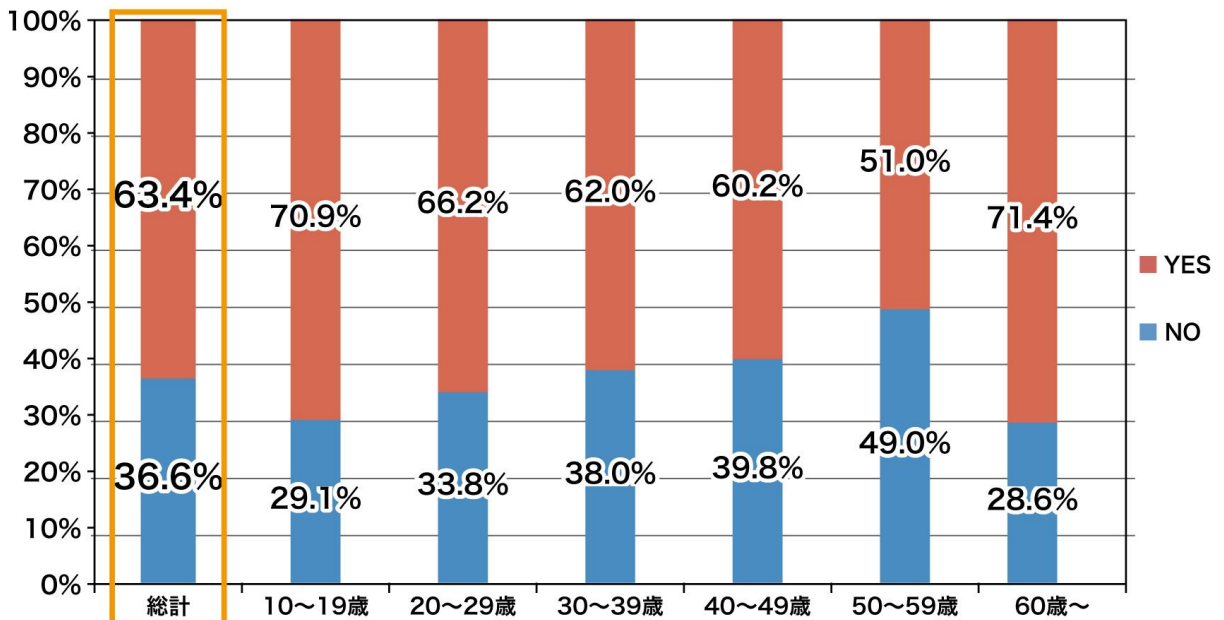


まだ信じてる？メガネ&コンタクトレンズの都市伝説

「メガネ&コンタクトレンズで視力が悪くなる？」

メガネやコンタクトレンズを使用すると視力が悪くなる…。そんな都市伝説を耳にしたことはありませんか？今回は、SNSを通じて皆さんにメガネとコンタクトレンズに対するイメージをうかがってみました。

Q.「メガネ、コンタクトレンズで視力が悪くなると思いますか!？」



調査日：2015年5月16日 メガネスーパーLINE公式アカウント アンケート n数：811名

■メガネやコンタクトレンズの都市伝説をまだ信じている人が多い？

上のグラフを見ると、メガネやコンタクトレンズは視力を低下させる（YES）と思っている方が、まだまだ少なくないことがわかります。特に10～19歳、40～49歳の層が構成比では多く、これは、10代のメガネをかけ始める時期、40歳の老眼が発生する時期に誤解を生みやすい傾向にあると推察されます。

メガネやコンタクトレンズで視力が悪くなるというのは完全な都市伝説であり、事実ではありません。むしろ、見えないのを放置していると、眼に負担をかけてしまいます。

但し、用途や視力にあったメガネやコンタクトレンズを使用しなければ、これもまた眼に負担をかけることになり、視力悪化につながる可能性があるのも事実です。

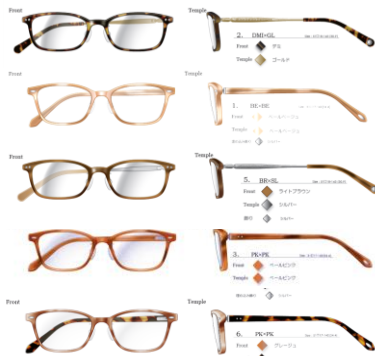
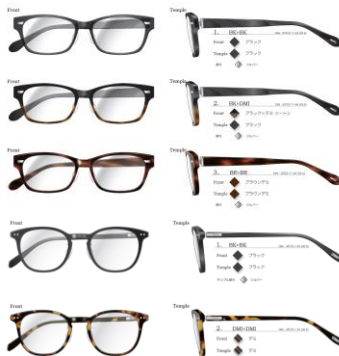
大切なのは、使用目的や生活環境に合った度数に処方され、適切にフィッティングされたメガネやコンタクトレンズを使用すること。自分に合ったメガネやコンタクトレンズを使用すれば、よく見えることで仕事や勉強もはかどり、趣味や楽しみもひろがり、生活の質（Quality of Life）を向上させることにもつながります。

新商品情報

メガネスーパー プライベートブランド

クラシックなフォルムと多彩な質感が魅力の「ラキッシュ」登場！

Rakish



ファッション性の高さと機能性を両立した大人の男女のためのアイウェア・ブランドです。

売価：30,000円

展開時期：2015年6月下旬予定

メガネスーパー プライベートブランド

高い耐久性とデザイン性を両立した新ブランド「エスタイン」登場！



S.TAIN

＜板バネ丁番採用＞

抜群のホールド感を実現

＜フロント＞

丈夫で軽い、ステンレス素材

＜テンプル＞

ステンレスの板材に見えますが、3.8mmの丸線を板状に加工したもので、耐久性と質感の良さを出せるのが特色

売価：13,000円

展開時期：2015年6月中旬予定

遠近両用コンタクトで、老眼世代のライフスタイルが変わる！

最近では、近視用、遠視用はもとより、遠近両用に対応するコンタクトレンズの性能がますます向上し、好評を集めています。多様なライフスタイルやファッションにも対応する、新しい老眼世代にお試しいただきたい、メガネスーパーおすすめのコンタクトレンズです。

エア オプティクス® アクア 遠近両用

異なる3つの度数をレンズの中でブレンドすることで、手元から中間・遠方まで、自然で快適な見え方を実現。近くから遠くへ、遠くから近くへ視線を移動した場合でも、瞬時にかつスムーズに焦点が合うように設計されています。



エアオプティクス (R) アクア遠近両用
遠近両用/2週間交換終日装用ソフトコンタクトレンズ
1箱6枚入り
販売名：エア オプティクス
医療機器承認番号：22000BZX00109000

2WEEKメニコン 遠近両用

光学部中心に近用ゾーン、光学部周辺には遠用ゾーン、それぞれのゾーンを滑らかにつなげたコンタクトレンズです。瞳の中心に合わせたコンタクトレンズ設計で、より安定した視界を実現すると共に、コンタクトレンズの回転を防ぐデザインで見え方のストレスも軽減しました。



2WEEKメニコン 遠近両用
遠近両用/2週間交換終日装用ソフトコンタクトレンズ
1箱6枚入り
販売名：2WEEKメニコン
医療機器承認番号：22000BZX01651

アイケアカンパニー宣言！

メガネスーパー
meGaneSUPER

「ニュースレターに関するお問合せ先」



メガネスーパー 東京PR事務局

株式会社プリンコーポレーション

担当：海老澤・矢吹

東京都港区南青山5-10-6 テラアシオス表参道6F

TEL03-5469-8226 FAX 03-5469-8227 E-mail : info@prin-inc.co.jp

アイケアカンパニー宣言！



株式会社メガネスーパー

広報：中村

神奈川県小田原市本町四丁目2番39号

TEL 0465-24-3836 FAX 0465-24-3610

アイケアカンパニー宣言！

